

ECOS

DE LA NATURALEZA



Boletín 48, octubre de 2023

(844) 111 19 69 cultura.ambiental@sma.gob.mx

3 de octubre



Día mundial del hábitat



Día mundial de los animales

3 de octubre



Día mundial de los docentes

5 de octubre



10 de octubre

Día nacional de las cactáceas



Día nacional para la reducción de desastres naturales

13 de octubre

Proclamación de la declaración universal de los derechos de los animales

15 de octubre

16 de octubre



Día mundial de la alimentación

Día Internacional para la protección de la Naturaleza

18 de octubre



Día mundial del ahorro de energía

21 de octubre



Día Internacional del Gato

29 de octubre

1. Bienvenida

Es un gusto compartir con ustedes el Boletín Ecos de la Naturaleza, correspondiente al mes de octubre, décimo mes de año, donde el otoño se hará presente, encontrando maravillosos paisajes llenos de hojas y también una excelente oportunidad para trabajar con los alumnos fuera del salón.

En portada podrás encontrar las fechas ambientales de este mes, y te hablaremos acerca del Día Mundial del Ahorro de Energía, asimismo te brindamos algunos consejos para que los trabajos con tus alumnos para celebrar este día. Te compartimos una Guía de Ahorro de Energía la cual puedes utilizar para la realización de tus proyectos.

Recuerda que la información proporcionada la puedes utilizar en cualquier momento del año escolar para que refuerces los aprendizajes.

Asimismo espera la convocatoria para que alumnos y maestros participen en el 4to Concurso de Calaveritas Literarias, sigamos manteniendo nuestra tradiciones.

3. Conociendo a...

Día Mundial del Ahorro de Energía

El 21 de octubre se celebra el día mundial del ahorro energético. El origen de este día se encuentra en la iniciativa del Foro Energético Mundial para promover el acceso universal a la energía.

La sostenibilidad ambiental es una de las mayores preocupaciones de la sociedad actual. Las consecuencias del cambio climático ya son evidentes en el deshielo de los glaciares, el aumento de la temperatura media, entre otros.

El 50 % del consumo de energía final se destina a calefacción y refrigeración, de la cual el 80 % se consume en edificios.

La celebración del día mundial del ahorro energético, es una buena ocasión para reflexionar sobre nuestros hábitos de consumo de energía y aportar nuestro granito de arena a la construcción de un mundo más sostenible.

La realización, difusión de actividades y programas ambientales que aborden el tema del uso eficiente de la energía resultan hoy fundamentales para mitigar una problemática mundial que tiene su origen en el uso desproporcionado de la energía.

La inversión y producción de energías alternativas, como la eólica, hidroeléctrica, mareomotriz, solar y biomasa, son algunas de las respuestas para disminuir el impacto ambiental y reducir el uso de energías derivadas de combustibles fósiles.



3. Conociendo a...

Día Mundial del Ahorro de Energía

¿Qué es el ahorro de energía?

Consiste en utilizar la energía de mejor manera. Es decir, con la misma cantidad de energía o con menos, obtener los mismos resultados.

Esto se puede lograr a través del cambio de hábitos, del uso tecnologías más eficientes, o una combinación de ambos.

¿Por qué es importante?

La generación de energía tiene impactos ambientales. Ahorrar energía ayuda a reducir este impacto y contribuye a combatir los efectos del calentamiento global y del cambio climático. Recuerda que no hay energía más limpia y barata que la que no se consume.



4. A trabajar se ha dicho

Consejos para ahorrar energía eléctrica.

Tú puedes practicar el uso eficiente de la energía y de esta manera ahorrar y ayudar al medio ambiente. A continuación se presentan consejos sencillos y económicos que puedes practicar en tu vida diaria.

- Revisa tu instalación eléctrica. Revisa que no haya fugas eléctricas, sobre todo si tu casa fue construida hace más de 10 años.
- Apaga todos los focos y desconecta los aparatos que consumen energía.
- Revisa tu medidor.
- Desconecta los aparatos eléctricos cuando no se utilicen. Muchos aparatos consumen energía aunque estén apagados como el cargador de celular o la computadora, así como las pantallas o las consolas de videojuegos.
- Ubica tus aparatos de aire acondicionado en lugares frescos. Los aparatos eléctricos consumen menos energía cuando se ubican en lugares bien ventilados. Cambia regularmente los filtros, según lo indique el manual del usuario.
- Da mantenimiento preventivo y correctivo a los electrodomésticos. Los aparatos eléctricos consumen más energía si tienen fallas acumuladas, por lo que es recomendable que sean revisados periódicamente por técnicos especializados.
- Compra aparatos eléctricos certificados como ahorradores. Aparatos como el aire acondicionado, el refrigerador, el horno de microondas, la lavadora, la plancha, la televisión y la computadora consumen mucha energía. Al comprarlos, revisa que estén certificados como ahorradores y evita que tu recibo de luz aumente innecesariamente.
- Utiliza las plantas a tu favor. Las enredaderas o plantas que cambian de follaje cada año dan sombra en verano y permiten el paso de la luz del sol en invierno.
- Aprovecha la iluminación natural.
- Sustituye los focos incandescentes por focos ahorradores o LEDs. Verifica que tus focos sean de fabricantes reconocidos que ofrezcan altos niveles de iluminación y una larga vida útil. Para las áreas de uso común, como pasillos, escaleras o estacionamientos, te recomendamos que uses luminarias con sensores de movimiento.

4. A trabajar se ha dicho Consejos para ahorrar energía eléctrica.

Te compartimos la Guía de Recomendaciones para el Ahorro de energía. Esta guía ofrece un conjunto de acciones prácticas que se pueden realizar desde el hogar para fomentar el mejor aprovechamiento y el ahorro de la energía.

También encontrarás un bitácora de consumo la cual te permitirá llevar un control de tu consumo de energía a partir de que empieces a seguir estos pasos.

Guía de Recomendaciones



Esta Guía ofrece un conjunto de acciones prácticas que se pueden realizar desde el hogar para fomentar el mejor aprovechamiento y el ahorro de la energía.



SMA

¡Fuerte, Coahuila es!

Bienvenid@s al Programa de Ahorro de Energía



Sabías que...



1 El "consumo vampiro", es el que hace que los aparatos sigan consumiendo energía aún cuando están apagados pero conectados. Consumen hasta un 13.5% anual.

Por ello hay que desconectarlos USA multicontactos.



2 Se recomienda utilizar una vela para detectar corrientes de aire, instalar aislantes y colocar cortinas gruesas en las habitaciones expuestas al frío para mejorar su aislamiento.

Es importante revisar los sistemas de calefacción o clima. Debemos evitar que el calor o el frío se escape por puertas y ventanas.



Encender la calefacción en invierno para usar manga corta en casa, es un derroche.



3

Más del 60% del consumo energético del hogar se debe al uso de la calefacción y del clima.

Ajusta la temperatura, limpia los filtros y apaga los aparatos al salir de casa.



4. A trabajar se ha dicho Consejos para ahorrar energía eléctrica.

4 Un refrigerador está encendido las 24 horas del día los 365 días del año y mantiene un consumo continuo de energía. Consume cerca del 20% de la electricidad que entra en la casa.

- ◆ Abre las puertas sólo el tiempo necesario.
- ◆ No introduzcas alimentos calientes.
- ◆ Regula la temperatura como lo especifica el fabricante.
- ◆ Descongela la nevera cuando se ha formado una capa de escarcha de 5 milímetros.
- ◆ Coloca una tira del papel entre la puerta y el marco del refrigerador, si al cerrar sale con facilidad, es tiempo de cambiar el empaque, ya que se está fugando el frío.
- ◆ Limpia el polvo del serpentín de la parte de atrás dos veces al año.



5 La iluminación en el hogar supone el 20% del consumo eléctrico y la mayor parte se desperdicia por utilizar focos con tecnología de hace dos siglos.

Sustituye los focos por modelos de bajo consumo; sólo enciende las luces que necesites; pinta muros y techos con colores claros y limpia las lámparas.

Dirección de Cultura Ambiental
Tel. 844 111 19 69
cultura.ambiental@sma.gob.mx



SMA

SEMPRE Y SIEMPRE

¡Fuerte,
Coahuila



6



La plancha es uno de los aparatos que consume más energía, pues funciona con una resistencia que convierte la electricidad en calor.

Revisa que siempre esté limpia. Plancha la mayor cantidad de ropa en una sesión. Rocía ligeramente la ropa sin humedecerla demasiado. Plancha primero las prendas que requieran menos calor.

7



La lavadora es un electrodoméstico que cumple las funciones más pesadas de las tareas del hogar.

Llena la lavadora antes de ponerla en funcionamiento; lava con agua fría; al centrifugar utiliza las velocidades más altas e infórmate de los modelos de bajo consumo de agua y energía.

80%

del consumo eléctrico de una lavadora sirve para calentar el agua.

Un multicontacto permite tener conectados varios aparatos a la vez. Corta el paso de la electricidad y te permite desconectar todo de jalón.

Elimina los consumos vampiros hasta un 13.5 % anual en el consumo de energía eléctrica.



Haz tu parte por el medio ambiente...
Desconéctate Al participar en la lucha contra el cambio climático, reduces tus consumos domésticos, ahorras y mejoras tu entorno.

Dirección de Cultura Ambiental
Tel. 844 111 19 69
cultura.ambiental@sma.gob.mx



SMA

SEMPRE Y SIEMPRE

¡Fuerte,
Coahuila

8

4. A trabajar se ha dicho Consejos para ahorrar energía eléctrica.



INSTRUCCIONES

- 1 Revisa tu recibo de luz.
- 2 Identifica el bimestre al que corresponde y anótalo en la "Bitacora".
- 3 Apunta tu consumo en kWh y el gasto en pesos.
- 4 Esta primera anotación será tu "Línea Base".
- 5 La línea Base te permitirá conocer tus ahorros en kWh y en dinero en los siguientes meses, después de aplicar los consejos.
- 6 FELICIDADES!!! Ya participas en el ahorro de energía como apoyo a la disminución de Gases de Efecto Invernadero

Bitácora de consumo

No. de servicio: _____

Año: _____ Bimestre: __	Año: _____ Bimestre: __	Año: _____ Bimestre: __	Año: _____ Bimestre: __	Año: _____ Bimestre: __	Año: _____ Bimestre: __
Consumo en kWh	Consumo en kWh	Consumo en kWh	Consumo en kWh	Consumo en kWh	Consumo en kWh
Gasto del consumo	Gasto del consumo	Gasto del consumo	Gasto del consumo	Gasto del consumo	Gasto del consumo
Año: _____ Bimestre: __	Año: _____ Bimestre: __	Año: _____ Bimestre: __	Año: _____ Bimestre: __	Año: _____ Bimestre: __	Año: _____ Bimestre: __
Consumo en kWh	Consumo en kWh	Consumo en kWh	Consumo en kWh	Consumo en kWh	Consumo en kWh
Gasto del consumo	Gasto del consumo	Gasto del consumo	Gasto del consumo	Gasto del consumo	Gasto del consumo

5. ¿Sabías qué?

10 octubre

Día Nacional de las Cactáceas



Si hay alguna planta que identifique a México ante el mundo son las cactáceas, tanto que en la bandera mexicana aparece una: el nopal.



Estas especies forestales están presentes en la identidad del país, la alimentación, comercialización, entre otros.

Se distribuyen desde Canadá hasta la Patagonia en Argentina. México tiene un 40% de las 1,500 especies que hay en el continente.



De las 700 especies que hay en México, el 85% de ellas son endémicas. Es decir, no existe ningún otro lugar en el mundo donde crezcan.

Hábitan en diferentes ecosistemas, pero las zonas semiáridas son su hábitat natural principal. Los estados con mayor número de especies son: Coahuila, Nuevo León, San Luis Potosí y Oaxaca.



Te invitamos a visitar el jardín de Cactáceas del parque, donde podrás encontrar diferentes especies de cactáceas y contemplar su belleza.

5. ¿Sabías qué?



DÍA INTERNACIONAL DEL GATO

- Tienen una flexibilidad y agilidad impresionante, pueden saltar desde más de 3 metros de altura.
- Los gatos pueden rotar sus orejas 180 grados.
- Los gatos pueden pasar hasta 14 horas dormidos.
- Debido a su naturaleza nocturna, los gatos suelen ser mucho más hiperactivos en la tarde.
- La audición del gato promedio es al menos cinco veces más aguda que la de un adulto humano.
- En la raza de gato más grande, el macho promedio pesa aproximadamente 9 kilos.
- Los gatos domésticos pasan cerca del 70 por ciento del día durmiendo, y 15 por ciento del día acicalándose.
- Un gato no puede ver directamente debajo de su nariz.
- Tienen uno de los sistemas sensoriales más sofisticados del mundo.
- La mayoría de los gatos no tiene pestañas.
- Los gatos tienen cinco dedos en cada pata delantera, pero sólo cuatro en la parte posterior. Sin embargo, no es raro que los gatos tengan dedos extra. ¡El gato con la mayor cantidad de dedos conocidos tenía 32, ocho en cada pata!
- Algunas personas creen que si sueñas con un gato blanco, te seguirá la buena suerte. Los maullidos no son un lenguaje innato para gatos, ¡los desarrollaron para comunicarse con los humanos!



RECUERDA, NO COMPRES ES MEJOR ADOPTAR

ESTERILIZAR A TU MASCOTA AYUDA A EVITAR LA POBLACION DE GATOS CALLEJEROS

TAMBIÉN AYUDA A EVITAR LOS ESCAPES Y CON ELLO LOS ACCIDENTES.



6. "Noti ecos"

1



Compartiremos infografías de diferentes animales que abundan en estas fechas, ayúdanos a compartir la información

2

Participa en el Concurso de Calaveritas Literarias, espera la convocatoria.

4º CONCURSO DE CALAVERITAS LITERARIAS

Bases:

1. Podrán participar alumnos y maestros de Coahuila
2. Tema: El Pan de Muerto
3. La Calaverita deberá de tener un máximo de 3 estrofas con 4 versos cada una, además del nombre del autor y municipio.
4. Se revisará la ortografía del escrito, en caso de tener faltas, se descalificará automáticamente.
5. Se premiará a las primeras 10 Calaveritas recibidas.
6. La recepción de los trabajo es a partir de la publicación de la convocatoria y hasta el 02 de noviembre. Se recibirán a través de correo electrónico: cultura.ambiental@sma.gob.mx
7. Todas las Calaveritas recibidas serán publicadas en el Facebook de Maestros en Ambiente.
8. Los ganadores se darán a conocer el lunes 6 de noviembre.

¡Mantengamos vivas nuestras tradiciones, participa!

Logos: Gobierno del Estado Coahuila, SMA, MAESTROS EN AMBIENTE

7. Contáctanos

Para más información, estamos a tus órdenes:

Secretaría de Medio Ambiente:

Dirección de Cultura Ambiental

Parque Ecológico El Chapulín

Bld. Antonio Cárdenas S/N, Col. Chapultepec C.P. 25050
Saltillo, Coahuila de Zaragoza

Correo electrónico: cultura.ambiental@sma.gob.mx

Teléfono: 844 111 19 69



9. Bibliografía

- ✓ <https://edomex.gob.mx/internacional-ahorro-energetico>.
- ✓ <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064051841630>
- ✓ <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057659491126>

