

# ECOS

## DE LA NATURALEZA



Boletín 43, abril de 2023

(844) 111 19 69 [cultura.ambiental@sma.gob.mx](mailto:cultura.ambiental@sma.gob.mx)



Secretaría de Medio Ambiente

Estado de Coahuila



# 1. BIENVENIDA

Estimados docentes, un gusto compartir con ustedes el boletín “Ecos de la Naturaleza” del mes de abril, donde les hablaremos sobre el fuego, un elemento de la naturaleza, debido a que la temporada alta de incendios forestales ya empezó y una manera de celebrar el día 22 de abril “Día de la Madre Tierra”, es ayudando a prevenirlos y realizar a tiempo el reporte en caso de que observes alguno.



Asimismo agradecemos su participación en los grupos de WhatsApp y Facebook de Maestros en Ambiente, cada vez somos más los participantes, sigan recomendando con sus colegas nuestros canales de comunicación.





## 2. CELEBREMOS JUNTOS



**01**  
**Día Mundial de la Educación**

**07**  
**Día Mundial de la Salud**

**22**  
**Día de la Madre Tierra**

**25**  
**Día de la Concientización sobre el problema del ruido**

**28**  
**Día Mundial de los Anfibios**

### 3. CONOCIENDO A... EL FUEGO, UN ELEMENTO DE LA NATURALEZA



El fuego ha estado presente en la Tierra desde sus inicios; muchos de los hábitats han sido moldeados por él y las comunidades humanas se han beneficiado de su uso.

El fuego puede ser perjudicial o benéfico para los ecosistemas y las personas en función del lugar y la manera en que se presenta.

Muchas especies de plantas se han adaptado al fuego y dependen de él para reproducirse. Al contrario, el fuego descontrolado puede causar pérdidas de especies vegetales y animales.

### INCENDIOS FORESTALES

Los incendios forestales son aquellos de gran magnitud que se propagan sin control en terrenos conformados por árboles, arbustos y hierbas silvestres. Se extienden rápido y pueden cambiar de dirección súbitamente debido al viento.



### ¿QUÉ HACER EN UN INCENDIO FORESTAL?

1. Mantén la calma y recuerda:
2. Moverte a un sitio seguro fuera del área del incendio.
3. Anota los datos sobre la ubicación, considerando los puntos de referencia y las vías de acceso; y el tipo de combustible que se está quemando.
4. Reportarlo al teléfono:

**800 260 61 62**

**¡Anótalo!**

# TIPOS DE INCENDIOS

En Coahuila, los incendios naturales son provocados principalmente por tormentas eléctricas. En otras regiones, pueden tener otras causas, como las erupciones volcánicas. Estos incendios son menos comunes y dañinos que los provocados por el ser humano.

Los incendios causados por el ser humano pueden ser accidentales, como ocurre con los cortocircuitos eléctricos, o por descuido. Estos últimos son ocasionados por el uso inadecuado del fuego al hacer fogatas, al fumar en áreas boscosas o al quemar residuos de cosechas o basura.

## AYÚDANOS A PREVENIR INCENDIOS FORESTALES



Evitar incendios forestales depende de nosotros. Al salir al campo recuerda:

1. Apaga bien los cerillos y las colillas de cigarros.
2. No tires basura; llévate la que generes; y, si es posible, recoge la que encuentres.
3. Respeta los períodos de veda de uso de fuego en los bosques.
4. Evita quemar al aire libre sin permiso de las autoridades.

## 4. A TRABAJAR SE HA DICHO

Por qué celebrar el Día de la Tierra? El Día de la Tierra comenzó a celebrarse el 22 de abril de 1970, cuando el senador Gaylord Nelson convocó a los ciudadanos estadounidenses a una movilización para crear conciencia acerca de los problemas que afectan a nuestro planeta. Miles de personas salieron a la calle para pedir políticas responsables con el medio Ambiente. Desde entonces, el 22 de abril es un día para reflexionar sobre el futuro del planeta y movilizarse por un mundo mejor.

Te sugerimos 8 formas de celebrar el Día de la Tierra:

**1. Un día sin carne.** Es una idea para concientizar sobre la producción y consumo de carne ya que es una de las actividades que más está afectando al calentamiento global. Busca más información en la Web y proponen a los padres de familia de tu grupo para que realicen esta actividad.

**2. Compra con menos plástico.** Te proponemos lo siguiente: Compra todo lo puedas a granel o sin envolturas. Si eso no es una posibilidad, prioriza los envases en este orden: vidrio, cartón, lata y por último plástico.

Recuerda que se trata de hacer un consumo responsable de acuerdo a nuestras posibilidades y una vez que deseches estos empaques llévelos a un centro de acopio autorizado para su posterior reciclaje.

**3. Involucra a todos los grupos de la escuela en la celebración del Día de la Tierra.** Aprovecha este día para hablar sobre el Día de la Madre Tierra. Muéstrales algún video, película y pregúntales qué acciones pueden realizar en la escuela para celebrar todos los días es el Día de la Tierra.

**4. Inspira a otra persona.** Este día es una excelente oportunidad para impulsar a esa persona que todavía no se decide a ser más amigable con el ambiente para que inicie con alguna acción. Cuéntale sobre esta celebración, envíale imágenes, sugerencias de actividades a través de algún post por las redes sociales o WhatsApp, comparte tu experiencia pero lo más importante, recuérdale que nunca es tarde para comenzar una vida de bienestar y más amigable con el ambiente.

**5. Netflix.** La información es poder. Si tienes acceso a Netflix, vas a poder entretenerte y aprender



## 4. A TRABAJAR SE HA DICHO

con varios documentales sobre sustentabilidad.

Algunas sugerencias:

- Our planet.
- Chasing coral.
- Plastic Ocean.
- Jane.

Te compartimos el enlace de YouTube donde Netflix publicó con acceso gratuito algunos de los documentales que te sugerimos y muchos más.

PlayList:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLvahqwmqN4M0GRkZY8WkLZMb6Z-W7qbLA>

### 6. Reduce tus residuos orgánicos.

¿Sabías que realizar composta no es la única manera de reducir los orgánicos? Una buena alternativa es reutilizar las sobras de algunos alimentos. Algunos ejemplos:

- Con las cáscaras de cítricos las puedes utilizar para saborizar té o comidas.
- Busca recetas en la web para que utilices las pencas de las acelgas.
- Tuesta las semillas de calabaza y mientras disfrutan en familia un documental de Netflix, sugerido en el punto 5 disfrútalas como botana. Comparte con nosotros alguna receta donde reutilices tus residuos orgánicos.

### 7. Apoya a un pequeño empresario.

La sustentabilidad es también tomar decisiones responsables sobre los procesos, los materiales y las personas que hay detrás de cada producto o servicio. Si a todo eso le sumamos la difícil situación económica que están pasando los pequeños empresarios, podríamos decir que elegir sus productos es más que una buena idea.

### 8. Elige frutas de temporada.

Conoce cuáles son las frutas de temporada, no sólo te va permitir cuidar al medio ambiente, sino que también te va a ayudar a ahorrar dinero y a mejorar tu salud. Así que acuérdate, la próxima vez que vayas a la frutería llevar las frutas de temporada.



# 5. ¿SABÍAS QUÉ?

En primavera verano, sigue estos consejos para cuidar a tu mascota.

## Tips para cuidar tu mascota EN TEMPORADA DE CALOR



⦿ **MANTÉN** siempre a su disposición agua fresca. ¡El agua es indispensable!

⦿ **DALE** un baño refrescante.



⦿ **NO** dejes a tu mascota sola en el carro.



⦿ **ADAPTA** su cama con materiales transpirables.



⦿ **BRÍNDALE** un espacio fresco y protegido del sol donde descansar.



**Cocinavital**

⦿ **NO** le pongas zapatos o ropa.



⦿ **NO** hagas actividades físicas con tu mascota en los momentos de más calor.



## 5. ¿SABÍAS QUÉ?

### ¿Sabías qué?

**22 ÁRBOLES** 

Producen el oxígeno que utiliza una persona al día



**3 ÁRBOLES** 

Alrededor del hogar pueden disminuir en 50% la necesidad de usar aire acondicionado



**1 ÁRBOL** 

Absorbe diariamente la contaminación generada x 100 carros



¡haz la diferencia!

**Planta un árbol**

Sino tienes la oportunidad de plantar un árbol, puedes adoptar alguno que se encuentre en tu escuela, plaza o parque.

## 6. “NOTI ECOS”

1

Con la finalidad de celebrar el Día de la Madre Tierra, estaremos compartiendo algunas sugerencias para la celebración en la escuela.



2

Promueve el grupo de Maestros en Ambiente a través de WhatsApp y Facebook para que nuestra comunidad siga creciendo.



# 7. CONTÁCTANOS

Para más información, estamos a tus órdenes:

Secretaría de Medio Ambiente:

Dirección de Cultura Ambiental

Parque Ecológico El Chapulín

Blvd. Antonio Cárdenas S/N, Col. Chapultepec  
C.P. 25050 Saltillo, Coahuila de Zaragoza

Correo electrónico:

[cultura.ambiental@sma.gob.mx](mailto:cultura.ambiental@sma.gob.mx)

Teléfono: 844 111 19 69

<https://www.facebook.com/Maestros-en-ambiente-108898777694770>





## 8. BIBLIOGRAFÍA

- ▶ Fronteras de Fuego y Fauna.
- ▶ Cocina Vital.
- ▶ Programa Educativo de Incendios Forestales.
- ▶ <https://www.serpadres.es/3-6-anos/ocio-infantil/articulo/ideas-para-celebrar-el-dia-de-la-tierra-con-ninos>
- ▶ <https://inspiracioneco.com/2020/04/22/dia-de-la-tierra/>