



# Mordidas de agua



## Antecedentes

En el mundo habitamos más de 8000 millones de personas que requerimos alimento para nuestra subsistencia y la producción de estos alimentos forzosamente necesita agua. Para producir nuestros alimentos el 70% del agua que se extrae de los lagos, ríos y mantos acuíferos.

Se estima que 931 millones de toneladas de alimentos o 17% del total de alimentos terminaron en los basureros de hogares, restaurantes y otros establecimientos de servicios alimentarios. En México se desperdician más de 10 mil toneladas de alimentos al año, que representan el 37 por ciento.

## Procedimiento

1. Pide que enlisten los alimentos que los alumnos llevan de refrigerio para el receso.
2. Pregunta lo siguiente:  
De los alimentos que llevaron ¿cuáles creen que tengan agua? Deje que los alumnos mencionen los que ellos consideren, sin embargo, una vez que terminen menciona que todos los alimentos contienen agua.

## Objetivo:

Identificar la cantidad de agua que se necesita en la producción de diferentes alimentos.

## Público:

Primaria superior y secundaria.

## Materiales:

- Imágenes de diferentes alimentos
- Tarjetas con el número de litros de agua que tienen los alimentos.

## Pregunta

¿porqué creen que se necesita agua para la producción de los alimentos?

¿Cuánta agua se necesita para la elaboración de cada alimento?

3. Pega las imágenes de los diferentes alimentos en el pintarrón o pared, en una mesa coloca las tarjetas con el número de litros de agua que tiene ese alimento.

4. Solicita la participación de los alumnos para que pasen a relacionar la imagen con la tarjeta, de acuerdo con lo que ellos consideren.

5. Al haber colocado todas las tarjetas, menciona que ahora van a revisar lo que colocaron. Pide la participación de otros alumnos para que acomoden las tarjetas de manera correcta.

6. Al terminar, haz hincapié sobre la cantidad de agua que se necesita para producir ese alimento, que muchas veces no nos terminamos y acaba en la basura.

7. Solicita que investiguen el número de litros de agua que se necesita para producir su comida favorita.



## Reflexión:

Menciona la siguiente situación:

Imaginen que tuviéramos que pagar \$1.00 por cada litro de agua que se utiliza en la producción de nuestros alimentos ¿Cuánto tendrías que pagar por una hamburguesa, un trozo de carne o un vaso de jugo?

¿Les alcanzaría el dinero a tus padres para comprar tu comida favorita?



1 papa (100 g)	25 litros	
1 manzana (100 g)	70 litros	
1 jitomate (70 g)	13 litros	
1 naranja (100 g)	50 litros	
1 rebanada de pan (30 g)	80 litros	
1 rebanada de pan (30 g) con queso (10 g)	180 litros	
1 huevo (40 g)	135 litros	
1 bolsa de papas fritas (200 g)	185 litros	
1 hamburguesa (150 g)	400 litros	
1 filete de carne	7000 litros	
1 vaso de jugo de naranja	170 litros	
1 vaso de leche (200 ml)	200 litros	
1 café	140 litros	

Rebanada de queso	159 litros	
Pepino	18 litros	
Jícama	200 litros	
Yogurth	36 litros	
Tortilla de harina	10–52 litros por tortilla	
Barra de avena	100–140 litros	